**Bezpłatne porady**

**psychologiczne i psychoterapeutyczne**

**dla osób z niepełnosprawnością lub opiekujących się osobami niepełnosprawnymi**

**W związku z aktualną sytuacją epidemiologiczną fundacja GAUDIUM ET SPES zaprasza do korzystania z bezpłatnych porad psychologicznych i psychoterapeutycznych realizowanych w ramach projektu, który jest finansowany ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON).**

* Jeśli zmagasz się z problemami wynikłymi z pandemii COVID-19.
* Jeśli martwisz się o siebie i swoich bliskich.
* Jeśli przeżywasz obawy, lęki, strach.
* Jeśli jest Ci smutno.
* Jeśli nachodzą Cię myśli, z którymi nie dajesz sobie rady.

O każdej z tych spraw możesz w bezpieczny dla siebie sposób porozmawiać z psychologiem lub psychoterapeutą.

Psycholog przyjmuje bezpłatnie:

* + w Biłgoraju, ul. Poniatowskiego 42,
  + w Zamościu, ul. Wyszyńskiego 5

**Na wizytę z nim można się zapisywać pod numerami telefonu:**

**507 157 343 i 536 436 312.**



Zachęcamy do kontaktu!